

CORPS PHYSIQUE, le messenger

Énergétique, psychologique, parole de l'inconscient... Et si le symptôme physique résultait d'un conflit intérieur dont le message deviendrait biologique ? Comment accepter que la maladie puisse être une source d'évolution ?

Par Julie Klotz

De tout temps, l'existence d'une énergie qui circule dans le corps humain est comme une évidence, souligne le D^r Luc Bodin, cancérologue clinique et spécialiste en médecine douce (1) : « *Les médecines traditionnelles expliquent parfaitement son fonctionnement et décrivent également comment des perturbations dans sa circulation peuvent favoriser l'apparition de troubles et de maladies. Pour y remédier, les Anciens travaillaient à rééquilibrer le circuit énergétique dans le corps.* » C'est toute la démarche retrouvée ces dernières années par un corps médical en pleine évolution, notamment grâce à l'apport des thérapies alternatives et autres médecines venant d'ailleurs. Comme le souligne Thierry Janssen, chirurgien devenu psychothérapeute, pour qui l'unité « corps et esprit » ne fait pas de doute, « *l'intérêt croissant de la communauté scientifique à l'égard des médecines non conventionnelles risque de transformer notre vision de la nature humaine et d'influencer notre façon de concevoir la maladie, la santé et l'aide thérapeutique.* » Thierry Janssen explique qu'au cours des trois derniers siècles, chaque étape du progrès scientifique a été une occasion de faire

évoluer le concept de maladie. Celui-ci fut successivement dysfonctionnement organique, atteinte cellulaire, déséquilibre moléculaire et plus récemment anomalie génétique. Néanmoins, pour Thierry Janssen, une maladie ne se résume pas à cela. Elle est « quelque chose » qui fait souffrir l'individu dans son entièreté. « *Faute de moyens [...] la médecine réductionniste est incapable de quantifier ou de modéliser la souffrance physique, émotionnelle et intellectuelle des malades [...]* C'est là que les pratiques alternatives ont un rôle à jouer. » (2).

Tout malaise vous signale que vous n'agissez pas d'une façon bénéfique.

Acteur de sa guérison

Chaque partie du corps humain se voit attribuer un rôle bien défini. Quand l'une d'entre elles est perturbée et ne répond plus à sa vocation, le sujet souffre, se détériore, développe un malaise ou une maladie. « *Un déséquilibre se crée au niveau énergétique pour s'inscrire dans la matière, par les premiers symptômes de douleurs, une énorme fatigue ou une incapacité à bouger* », souligne la thérapeute Monique Schloupt (3), soucieuse de décoder l'expression des parties cachées de notre être, tout en veillant à faire circuler l'énergie dans le corps. Elle insiste sur le fait que l'homme, acteur

(1) D^r Luc Bodin, *Soigner avec l'énergie : les thérapies quantiques et psycho-énergétiques*, Éd. Trédaniel, 2012.
 (2) Thierry Janssen, *La solution intérieure : vers une nouvelle médecine du corps et de l'esprit*, Éd. Pocket, 2011.
 (3) Monique Schloupt, *Les énergies et les corps subtils*, Éd. Le Courrier du livre, 2016.